

מחקר: דבש יותר יעיל מתרופות נגד שיעול

את מה שכל סבתא יודעת כבר מזמן הוכיח באחרונה מחקר מדעי חדש

ננויות קשות קחו את התרופה, בה"א הידיעה – גוגל מוגל: ערכבו מים חמים, חלמון ביצה, כף דבש וקצת חלב רותח".

פרופ' מוטי רביד, מנהל בית החולים מעייני הישועה, מצייץ כי אומנם לדבש דבורים יש פעילות מסוימת נגד חיידקים, אך מבחינה טיפולית אין לפעילות זו כל משמעות. "האמצעי היעיל ביותר נגד שיעול בילדים הוא אינהלציה של אדים. שיעול הוא תגובה הגנתית, ואין סיבה לנסות לדכא אותו", אומר פרופ' רביד.

saritr@yedioth.co.il



איאן פול. לידעת ההורים: אין לתת דבש לילדים מתחת לגיל שנה.

המחקר המדעי לא חידש דבר וחצי דבר לדורית ומשה קורן, דבוראים (כוורנים) ממושב מעונה בגליל המערבי: "אין ספק. הדבש יפה לבריאות ובעיקר נגד שיעול. כוס מים חמים בוקר, כפית דבש, שתי כפות מיץ לימון והשיעול נעלם", אומרת קורן. "ליתר ביטחון, כבר עם בוא החורף כדאי לשתות דבש עם לימון מדי בוקר, ויש סיכוי סביר שהשיעול פשוט ידלג עליה. נגד הצט"

מאת שרית רוזנבלום וגואל בנו, כתבי "ידיעות אחרונות"

משחרר ההיסטוריה משמש הדבש לריפוי מחלות שונות – פצעים, עקיצות וכאבי גרון. אך בעת זוכה תרופת הסבתא הפופולרית הזו גם לביסוס מדעי.

מחקר חדש, שפורסם בעיתון לרפואת ילדים ומתבגרים, מצא שכף דבש עשויה להיות יעילה יותר מתרופות מקובלות נגד שיעול. החוקרים עקבו אחר 105 ילדים בני 2-18 שסבלו מזהומים בדרכי הנשימה העליונות שהתבטאו, בין היתר, בשיעול. נמצא כי ילדים שקיבלו מנה קטנה של דבש לפני השינה ישנו טוב יותר והשתעלו פחות מילדים שקיבלו תרופה פופולרית ללא מרשם נגד שיעול או מילדים שלא קיבלו טיפול בכלל. "זו הפעם הראשונה שהוכח שדבש אכן יעיל כטיפול", אמר החוקר הראשי, ד"ר

הכל דבש (צילום: סידי בנק)